

4-межрегионального турнира по легкой атлетике  
памяти первого генерального директора ОАО «Нижекамскшина»  
**ЗЕЛЕНОВА НИКОЛАЯ АЛЕКСАНДРОВИЧА**

15-16 декабря 2023 г.

г.Нижекамск  
ЧУСК «Шинник»

1 день соревнований – пятница -15 декабря

11.00 – Посещение гостями могилы на кладбище

ДЕВУШКИ

ЮНОШИ

ПРЫЖКОВАЯ ПРОГРАММА

9.45 - высота ср. ст. /125см/ № 2      11.00 ср. ст.- высота /135 см/  
подъем по 5 см до 140см      подъем по 5 см до 150 см

12.30 – Парад открытия, награждение - прыжки в высоту

ДЕВУШКИ

ЮНОШИ

13.00 -	60 м с/б - № 2	13.30 -	60 м с/б № 2
14.00 -	60 м № 1,	15.00 -	60 м № 1
16.00 -	60 м № 3 ст	16.20 -	60 м № 3 ст
15.00 -	Длина № 1	16.00-	Длина № 1
16.45 -	400 м № 3 ст	17.05 -	400 м № 3 ст

2 день соревнований – суббота 16 декабря 2023 г.

10.00 -	800 м № 3 ст	10.20 -	800 м № 3 ст
11.00 -	длина № 2	10.00 -	длина № 2
10.40 -	200 м № 1	11.40 -	200 м № 1

НАГРАЖДЕНИЕ после окончания программы