

ПРОГРАММА
3-регионального турнира по легкой атлетике
памяти первого генерального директора ОАО «Нижекамекшина»
ЗЕЛЕНОВА НИКОЛАЯ АЛЕКСАНДРОВИЧА

17-18 декабря 2022 г.

г.Нижекамек
ЧУСК «Шинник»

1 день соревнований – суббота -17 декабря

11.00 – Посещение гостями могилы на кладбище

ЖЕНЩИНЫ

МУЖЧИНЫ

ПРЫЖКОВАЯ ПРОГРАММА

10.00 - высота /140 см/

10.00- высота /160 см/

12.30 – парад открытия соревнований -награждение победителей и призеров
–прыжок в высоту

БЕГ

13.40 - 60 м с/б забеги

13.30- 60 м с/б забеги

13.50 - 60 м забеги

14.20- 60 м забеги

14.50 - 60 м с/ б финал

15.00- 60 м с/б финал

15.10 - 60 м финал

15.20- 60 м финал

15.25 - 400 м забеги

15.45- 400 м забеги

16.05 - 1500 м

16.20- 1500 м

НАГРАЖДЕНИЕ после окончания программы

2 день соревнований – воскресенье 18 декабря 2022 г.

БЕГ

ЖЕНЩИНЫ

МУЖЧИНЫ

10.00 - 200 м забеги

10.20 - 200 м забеги

10.40 - 800 м

11.00 - 800 м

11.20 - 200 м финал

11.25 - 200 м финал

11.30 - 3000 м

11.45 - 3000 м

ПРЫЖКИ

11.00 - длина

10.00 - длина

НАГРАЖДЕНИЕ после окончания программы