



ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ  
ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ В  
ПОМЕЩЕНИИ «КУБОК ФЕДЕРАЦИИ  
ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ ПЕНЗЕНСКОЙ  
ОБЛАСТИ»

13-14 февраля 2026 года,

г. Пенза, легкоатлетический манеж СК «Ахуны», ул. Одоевского, 1.

День приезда 12 февраля 2026 года, день отъезда 15 февраля 2026 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2026 год;
- Правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее - Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. № 497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, КОМАНДНЫЙ И ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТЫ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные. В составе эстафетной команды выступают спортсмены из одной СШ, СШОР, УОР или региона.

- мужчины и женщины 2008г.р. и старше, не ниже 2 разряда;
- юноши и девушки 2009г.р. и моложе (не ниже: спринт - 3р., выносливость и технические виды - 1юн. разряда)

**Спортсмены 2014 г.р. и моложе к соревнованиям не допускаются.**

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

Технический делегат                      Екимов Александр Николаевич, ССВК, г. Пенза  
Главный судья соревнований            Беляев Сергей Николаевич, ССВК, г. Пенза  
Главный секретарь соревнований        Виноградова Елена Сергеевна, ССВК, г. Пенза

**РАБОТА КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.

Срок подачи заявок на соревнования до 10 февраля 2026 года 15.00 по Московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 12 февраля с 10:00 до 17:00 часов по адресу, г. Пенза, ул. Одоевского, 1, легкоатлетический манеж СК «Ахуны», комната 209/210.

Все спортсмены, тренеры и представители, включенные в заявку, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Официальный представитель спортсмена или команды обязан по требованию комиссии по допуску участников представить сертификаты о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами. Сертификат должен быть загружен в личную карточку спортсмена, тренера в ЕИС.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску:

- оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера (ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (обязательно);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на легкоатлетическом манеже СК «Ахуны», - **12 февраля с 15:00 до 18:00.**

**СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне старта на данной дистанции или проводимого технического вида.

При прохождении регистрации участник обязан продемонстрировать судье/рефери закрепленный соответствующим образом нагрудный номер.

вид	регистрация (мин.)		выход на старт/ в сектор
	начало	окончание	
бег	20	10	5
бег с барьерами	25	15	10
прыжок в высоту	40	30	25
прыжок в длину/ тройной	35	25	20
толкание ядра	40	30	20

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи/рефери по виду. Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

**ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ**

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 3 часа до старта вида. В соответствии с Правилами в этом случае доступны всем участникам соревнований до окончания вида. Веса и параметры снарядов должны соответствовать Правилам.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на 60 м, 200 м, беге с барьерами 60 м соревнования проводятся в 2 круга, выход в следующий круг по времени.

Жеребьевка дорожек для 60м, 60сб:

- 1-я жеребьевка – 3,4,5,6 дорожки
- 2-я жеребьевка – 2,7 дорожки
- 3-я жеребьевка – 1,8 дорожки

Приоритет дорожек для 200м: 4,3,2,1

Приоритет дорожек для 400м: 3,4,2,1

Жеребьевка дорожек и порядок выхода в следующий круг проводится по Правилам. В случае равенства результатов в беговых видах при выходе в следующий круг, равенство разрешается следующим способом:

1. Проверка результатов с точностью до 1/100;
2. Если после применения пункта 1 равенство сохраняется, то проводится жеребьевка.

В беге на 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, а также в эстафете 4 х 200м.– проводятся финальные забеги.

В толкании ядра, в вертикальных, горизонтальных прыжках – основные соревнования.

### Барьерный бег (расстановка и высота барьеров)

Ж			М	
8,50	76	До 18	9,14	91
8,50	84	взрослые	9,14	106,7

### ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

#### прыжок в высоту (финал)

Юноши (2009г.р. и младше) – 140,145,150,155,160,165,170,175,180,185,189,192,195,198,201, далее + 2см;

Девушки (2009г.р. и младше) – 130,135,140,145,150,155,160,165,170, 173, далее +2см;

Мужчины (2008г.р. и старше) – 160,165,170, 175,180,185,189,192,195,198,201, далее + 2см;

Женщины (2008г.р. и старше) – 150,155,160,165,168,170, 173, далее +2см;

В случае равенства результатов при определении победителя в вертикальных прыжках проводится перепрыжка.

### Тройной прыжок (расстояние от планки до ямы)

	До 18	Взрослые
М	11	13
Ж	9	10

### Эстафетный бег

Эстафетный бег 4 х 200м. мужская и женская. Эстафетные команды должны быть представлены спортсменами одной СШОР, СШ, УОР или региона (или района области). В эстафетном беге члены команды обязаны выступать в единой спортивной форме. В случае нарушения данного пункта положения команда не допускается к соревнованиям.

### ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

Устный протест заявляется представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем, через 30 минут после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

#### Апелляционное жюри

Председатель

Секретарь

Член жюри

Екимов Александр Николаевич, ССВК, г. Пенза

Виноградова Елена Сергеевна, ССВК, г. Пенза

Беляев Сергей Николаевич, ССВК, г. Пенза

### ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Участники, занявшие призовые места в технических видах, должны под руководством секретаря вида с заполненным информационным листом по награждению явиться в наградной отдел. В беговых видах самостоятельно явиться за 10 минут до награждения в соответствии с расписанием церемониалов.

Участники, не явившиеся на награждение, лишаются завоеванных наград, показанные результаты аннулируются.

### САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Любой спортсмен, который не стартовал в первом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях. Спортсмен, предоставивший медицинскую справку, не допускается к участию в последующих видах в этот день.

### МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врачи, медицинская бригада скорой помощи во время соревнований располагаются на спортивной арене в районе финиша.

### СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 12 февраля 2026 г. в 17:00 в легкоатлетическом манеже СК «Ахуны» (ул. Одоевского,1) на трибуне манежа.

Квалификационные нормативы на технических видах могут быть введены по итогам работы заявочной комиссии при большом количестве участников.

Вид	девушки	юноши
Длина		
Высота		
Ядро		
Тройной		

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ