** ** 

**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**

**«МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЁГКОЙ**

**АТЛЕТИКЕ В ПОМЕЩЕНИИ ПАМЯТИ ЗТ РСФСР В.И. ОРЕШКИНА**

**г. Ульяновск**

**Легкоатлетический манеж «Спартак»**

**ул. Карла Либкнехта, 24**

День приезда 7 ноября 2025 года, день отъезда 09 ноября 2025 года

Соревнования проводятся в соответствии с:

* Положением о Межрегиональных соревнованиях по лёгкой атлетике в помещении памяти ЗТР РСФСР В.И. Орешкина

(далее – Положение);

* Правилам вида спорта «Лёгкая атлетика», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской

Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от

01.11.2023 г.;

* Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные, участвуют спортсмены команд субъектов РФ в двух возрастных группах:

- юноши и девушки 2008-2009 гг.р.

- юноши и девушки 2010-2011 гг.р.

К участию в соревнованиях не допускаются спортсмены 2014 г.р. и младше.

# ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

|  |  |
| --- | --- |
| Главный судья: | Коннов Александр Петрович, ССВК, г. Ульяновск |
| Главный секретарь: | Мурсалимова Марина Петровна, СС1К, г. Ульяновск |

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Технические заявки на соревнование подаются на электронную почту osdushor\_@mail.ru до 04 ноября 2025 г. 15.00.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает соответственно 07 ноября 2025 года с 10:00 до 17:00 **в ОГБУ ДО «СШОР по лёгкой атлетике имени А.С. Ларина» по адресу: г. Ульяновск, ул. К. Либкнехта, д. 24**.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

* оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской

заявки (обязательно);

* оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
* копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
* копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
* оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
* оригинала паспорта, свидетельства о рождении (по требованию).

В дни соревнований (08-09 ноября) участники должны прибыть в зону разминки не ранее, чем за 1,5 часа до начала дисциплины. Расписание соревнований обязательно для соблюдения всеми участниками.

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене проводится 07 ноября 2025 года с 10:00 до 19:00. В дни соревнований – вне времени соревнований. Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

**СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в разминочном зале легкоатлетического манежа «Спартак».

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

Время регистрации (в минутах до начала вида):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| вид | регистрация | | выход в сектор |
| начало | окончание |
| бег | 20 | 10 | 5 |
| Барьерный бег | 20 | 10 | 5 |
| длина/тройной | 40 | 25 | 20 |
| высота | 40 | 30 | 25 |
| толкание ядра | 40 | 30 | 25 |

**ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ

В эстафетном беге 4х200м допускается участие подготовленных спортсменов среди юношей и девушек 2010-2011 гг.р. с 2008-2009 гг.р.Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды. Снаряды необходимо представить в инвентарную комнату № 15, расположенную в манеже «Спартак».

ПОРЯДОК ПОДЪЁМА ВЫСОТ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Юноши**  **2008-2009 гг.р** | прыжок в высоту | ФИНАЛ | 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185, 189, 193, 197, 200, 203, 205 далее по 2 см |
| **Девушки**  **2008-2009 гг.р** | прыжок в высоту | ФИНАЛ | 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 183, 186,189, 191, 193 и далее по 2 см |
| **Юноши**  **2010-2011 гг.р** | прыжок в высоту | ФИНАЛ | 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185, 189, 193, 197, 200, 203, 205 далее по 2 см |
| **Девушки**  **2010-2011 гг.р** | прыжок в высоту | ФИНАЛ | 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 183, 186,189, 191, 193 и далее по 2 см |

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту проводится **перепрыжка**.

Соревнования в беге 60 м, 60 м с/б и 200 м поводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. В остальных видах соревнования проводятся в один круг.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Распределение дорожек в финалах на 60,  60 м с/б   |  |  | | --- | --- | | **Результат** | **№ дорожки** | | **6** | **1** | | **4** | **2** | | **2** | **3** | | **1** | **4** | | **3** | **5** | | **5** | **6** | | Приоритет дорожек в беге по кругу: 4 и 5; 3 и 2; и 1.   |  |  | | --- | --- | | **Результат** | **№ дорожки** | | **5** | **1** | | **4** | **2** | | **3** | **3** | | **1** | **4** | | **2** | **5** | |

В тройном прыжке планка отталкивания: Вес снаряда:

- для девушек 2010-2011 гг.р. – 8 метров, - для девушек 2010-2011 гг.р. – 3 кг.

- для юношей 2010-2011 гг.р. – 9 метров - для юношей 2010-2011 гг.р. – 4 кг.

- для девушек 2008-2009 гг.р. – 9 метров, - для девушек 2008-2009 гг.р. – 3 кг.

- для юношей 2008-2009 гг.р. – 11 метров - для юношей 2008-2009 гг.р. – 5 кг.

**ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подаётся не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

|  |  |
| --- | --- |
| Апелляционное жюри | |
| Председатель: | Коннов Александр Петрович, ССВК, Ульяновская область |
| Член жюри: | Громов Владимир Николаевич, СС1К, Ульяновская область |
| Член жюри: | Янкаускас Евгений Владимирович, СС1К, Ульяновская область |

**ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Призёры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призёров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ** Врач во время соревнований располагается в районе финиша за виражом.

**СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 07 ноября 2025г. в 18:00 часов в конференц зале легкоатлетического манежа «Спартак», ул. Карла Либкнехта, д. 24. В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**